

		мука пшеничная	21	21,00									
		яйцо		10,50									
		Сахар	0,50	0,50									
		Масло сливочное	8,5	8,50									
					28,90	15,2	27,84	360,8	0,08	0,41	0,384	235,6	1,104
Соус сметанный сладкий	50	сметана	12	12,00									
		Сахар	3	3,00									
		мука	4	4,00									
		молоко	20	20,00									
Икра морковная	60	морковь	72	56,00									
		лук	12	10									
		томатное пюре	2,4	2,40									
		масло растительное	4	4,00									
		сахар	0,5	0,50									
							1,07	2,06	6,45	48,00	0,02	0,03	7,72
					2,26	3,21	4,27	75,45	0,02	0,07	0,17	68	0,1
Чай с молоком	200	чай-заварка	0,7	0,70									
		молоко	45	45									
		сахар	9	9,00									
							3,12	3,22	18,7	113,06	0,02	0,14	0,66
ИТОГО ЗА УЖИН	510				35,35	23,69	57,26	597,31	0,14	0,65	8,93	458,60	2,80
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1919				125,19	86,39	256,05	2135,91	0,803	20,876	16,484	1391,28	11,714